

食と健康を考える学習会

「薬と健康食品の 併用の危険性を知る」

講師 梅垣敬三さん

(国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所
国立健康・栄養研究所情報センター長)

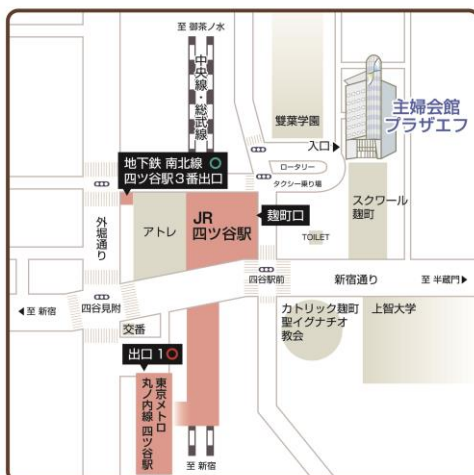
日時：9月21日(水)15時～16時半

場所：主婦連合会 会議室

千代田区六番町15 主婦会館プラザエフ3階 (最寄り駅：四ッ谷)

健康をアピールする食品があふれ、安易に購入する人も多く見られますが、自身の体調や薬との飲み合わせに注意しないと、健康を害したり思わぬ影響を受けることがあります。

食と健康の問題に長く取り組まれ、注意喚起や情報発信に努められてきた梅垣敬三さんを講師に迎え、最新の知見を伺います。皆で学び、真に健康な食生活とは何か考え合いましょう。奮ってご参加ください。



◆主催 主婦連合会 食料部

◆参加費 無料

* ご参加については、できるだけ事前にお申し込み下さい

◆お申し込み・お問い合わせは

E-mail info@shufuren.net

TEL 03-3265-8121

FAX 03-3221-7864 まで