



# ほっとサロン

## シングルマザー・グループ相談会

### in 主婦会館プラザエフ



子どものこと、仕事のこと、養育費や福祉手当、住まいのことや、各種制度の使用のしかた、わからないこと、困っていること、不安なこと、整理がつかない気持ちなど、ひとりで悩まずに同じ立場の方に話してみませんか？

シングルマザー同士で、知恵や経験を分かち合えます。

離婚前の相談や、これからシングルマザーになるかもしれない方もご参加いただけます。

| 対象                                   | 開催日(14:00~16:00)  | 保育 |
|--------------------------------------|---|----|
| ★シングルマザーの方<br>★これからシングルマザーになるかもしれない方 | 2017年4月15日(土)、6月17日(土)、<br>7月15日(土)、9月16日(土)、<br>11月18日(土)、<br>2018年1月20日(土)、3月17日(土) | あり |



#### 開催場所

相談会会場: 主婦会館プラザエフ 3F 主婦連合会会議室

保育ルーム: 主婦会館プラザエフ 8F 和室



#### 参加費

無料 ※保育は有料(子ども1人につき 300 円)



#### ファシリテーター

資格と経験のある NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむスタッフ



#### 保育申込

開催日の1週間前までにお申し込みください。

対象年齢 6 ヶ月から 9 歳まで。定員になり次第締め切ります(先着順)。

※保育の定員は、お子さんの年齢によって変わります(4 名~8 名)。



参加申込は1ヶ月前から(定員 8 名になり次第締め切り)

受付時間 月~金 10:00~17:00

お問い合わせ・お申込み

一般財団法人主婦会館 TEL:03-3265-8119 FAX:03-3221-7864

E-mail:info@plaza-f.or.jp

主催:一般財団法人 主婦会館 協力:NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ