



ほっとサロン

シングルマザー・グループ相談会

in 主婦会館プラザエフ



子どものこと、仕事のこと、養育費や福祉手当、住まいのことや、各種制度の使用のしかた、わからないこと、困っていること、不安なこと、整理がつかない気持ちなど、ひとりで悩まずに同じ立場の方に話してみませんか？

シングルマザー同士で、知恵や経験を分かち合えます。

離婚前の相談や、これからシングルマザーになるかもしれない方もご参加いただけます。

対象	開催日（14：00～16：00）	保育
★シングルマザーの方 ★これからシングルマザーになるかもしれない方	2019年4月20日（土）、7月20日（土）、 9月21日（土）、11月16日（土）、 2020年1月18日（土）、3月21日（土）	あり

開催場所

相談会会場：主婦会館プラザエフ 3F ソレイユ（主婦連会議室）

保育ルーム：主婦会館プラザエフ 8F 和室

参加費

無料 ※保育は有料（子ども1人につき300円）

ファシリテーター

資格と経験のある NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむスタッフ

保育申込

開催日の1週間前までにお申し込みください。

対象年齢 6ヶ月から 9歳まで。定員になり次第締め切ります（先着順）。

※保育の定員は、お子さんの年齢によって変わります（4名～8名）。



参加申込は1ヶ月前から（定員8名になり次第締め切り）

受付時間 月～金 10：00～17：00

お問い合わせ・お申込み

一般財団法人主婦会館 TEL：03-3265-8119 FAX：03-3221-7864

E-mail：info@plaza-f.or.jp

主催：一般財団法人 主婦会館 協力：NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ