



# ほっとサロン シングルマザー・グループ相談会

□n主婦会館プラザエフ

子どものこと、仕事のこと、養育費や福祉手当、住まいのことや、各種制度の利用のしかた、わからないこと、困っていること、不安なこと、整理がつかない気持ちなど、ひとりで悩まずに同じ立場の方に話してみませんか？シングルマザー同士で、知恵や経験を分かち合えます。離婚前の相談や、これからシングルマザーになるかもしれない方もご参加いただけます。

対象	月日 (14:00~16:00)	保育
小学生以下の年齢のお子さんを持つお母さん	2012年 4/21(土) 6/16(土) 7/21(土) 9/15(土) 10/20(土) 12/15(土) 2013年 2/16(土)	有り
中高生以上の年齢のお子さんを持つお母さん	2012年 5/19(土) 11/17(土) 2013年 1/19(土) 3/16(土)	無し

## 開催場所

相談会会場 主婦会館プラザエフ 3F主婦連合会 会議室  
保育ルーム 主婦会館プラザエフ 8F和室

## 参加費

無料※保育は有料(子ども1人につき300円)

## ファシリテーター

資格と経験のある、NPO法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむ スタッフ

## 保育申込

開催日の一週間前までにお申込み下さい。

対象年齢 6ヶ月～9歳まで。定員になり次第締め切ります(先着順)。

※保育の定員は、お子さんの年齢によって変わります(4名～8名)。

参加申込は一ヶ月前から(定員の8名になり次第締め切り)

□□□ 受付時間 月～金 10:00～17:00

## お問い合わせ・お申込み

□ 財団法人主婦会館 TEL:03-3265-8119 FAX:03-3221-7864  
E-mail:info@plaza-f.or.jp

主催:財団法人 主婦会館 協力:NPO法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむ

