



# ほっとサコン シングルマザー・グループ相談会

## in主婦会館プラザエフ

子どものこと、仕事のこと、養育費や福祉手当、住まいのことや、各種制度の利用のしかた、わからないこと、困っていること、不安なこと、整理がつかない気持ちなど、ひとりで悩まずに同じ立場の方に話してみませんか？シングルマザー同士で、知恵や経験を分かち合えます。離婚前の相談や、これからシングルマザーになるかもしれない方もご参加いただけます。

対 象	月 日 (14:00~16:00)	保 育
シングルマザーの方 これからシングルマザーになるかもしれない方	2013年 4/20(土) 6/15(土) 7/20(土) 9/21(土) 10/19(土) 12/21(土) 2014年 2/15(土)	有り
	2013年 5/18(土) 11/16(土) 2014年 1/18(土) 3/15(土)	無し

### 開催場所

相談会会場 主婦会館プラザエフ 3F主婦連合会 会議室  
保育ルーム 主婦会館プラザエフ 8F和室

### 参加費

無料※保育は有料(子ども1人につき300円)

### ファシリテーター

資格と経験のある、NPO法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむ スタッフ

### 保育申込

開催日の一週間前までにお申込み下さい。

対象年齢 6ヶ月～9歳まで。定員になり次第締め切ります(先着順)。

※保育の定員は、お子さんの年齢によって変わります(4名～8名)。

参加申込は一ヶ月前から(定員の8名になり次第締め切り)

受付時間 月～金 10:00～17:00

### お問い合わせ・お申込み

財団法人主婦会館 TEL:03-3265-8119 FAX:03-3221-7864  
E-mail:info@plaza-f.or.jp

主催:財団法人 主婦会館 協力:NPO法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむ

