

2013年

参加費無料

6月15日(土)

主婦会館プラザエフ  
(四ッ谷駅徒歩2分)

14:00 受付開始  
14:40 講演 [山下 千佳 氏]  
16:00 事例紹介 [象地域設計]  
16:30 個別相談会  
(17:30 終了予定)



# 高齢者の住まい講座 ～地震から命を守る～



イラスト S☆はるか

やました ちか  
講師 山下 千佳  
防災士  
福祉住環境コーディネーター

<略歴>

1982年：文化女子大学短期大学部専攻課生活造形卒業  
1987年：財団法人健康文化会小豆沢病院勤務  
2003年：あずさわ福祉本舗勤務  
現在：住まいとまちづくりコープ 役員  
NPO法人設計協同フォーラム事務局員

## ● 講演「地震から命を守る ～日常の安全が非日常時の安全安心に～」

講師 山下 千佳 氏

東日本大震災のときにはいかがだったでしょうか。  
自然災害は防げませんが、被害を少なくする減災、人命を守るための防災などが重要です。  
自分や家族の命を守るための身近な取り組みを一緒に始めていきましょう。

## ● さまざまな高齢者の住まい・事例紹介

「地震に備える住まいの改修」  
地震への備えは住まいを改めて見つめるきっかけとなります。耐震改修を含めた暮らしに合わせた住まいの改修についていくつかの現場事例をもとに解説いたします。

## ● 個別相談会 「専門家による無料相談会」 = 要事前申し込み =

