



ほっとサロン

シングルマザー・グループ相談会

in 主婦会館プラザエフ

子どものこと、仕事のこと、養育費や福祉手当、住まいのことや、各種制度の利用のしかた、わからないこと、困っていること、不安なこと、整理がつかない気持ちなど、ひとりで悩まずに同じ立場の方に話してみませんか？ シングルマザー同士で、知恵や経験を分かち合えます。

離婚前の相談や、これからシングルマザーになるかもしれない方もご参加いただけます。

対象	開催日（14：00～16：00）	保育
★シングルマザーの方 ★これからシングルマザーになるかもしれない方	2021年5月15日（土）、7月17日（土）、 9月18日（土）、11月20日（土）、 2022年1月15日（土）、3月19日（土）	あり



開催場所

主婦会館プラザエフ 3F 主婦連合会会議室（四ツ谷駅徒歩 2 分）



参加費

無料 ※保育は有料（子ども 1 人につき 300 円）



ファシリテーター

資格と経験のある NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむスタッフ



保育申込

保育は開催日の 1 週間前までにお申し込みください。

対象年齢 6 ヶ月から 9 歳まで。定員になり次第締め切ります（先着順）。

※保育の定員は、お子さんの年齢によって変わります。



参加申込は1ヶ月前から(定員 8 名になり次第締め切り)

受付時間 月～金 10：00～17：00

お問い合わせ・お申込み

一般財団法人主婦会館 TEL：03-3265-8118 FAX：03-3265-9100

E-mail：soudan@plaza-f.or.jp

主催：一般財団法人 主婦会館 協力：NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ