



# ほっとサロン

## シングルマザー・グループ相談会

in 主婦会館プラザエフ



子どものこと、仕事のこと、養育費や福祉手当、住まいのことや、各種制度の利用のしかた、わからないこと、困っていること、不安なこと、整理がつかない気持ちなど、ひとりで悩まずに同じ立場の方に話してみませんか？ シングルマザー同士で、知恵や経験を分かち合えます。

離婚前の相談や、これからシングルマザーになるかもしれない方もご参加いただけます。

対象	開催日（14：00～16：00）	保育
★シングルマザーの方 ★これからシングルマザーになるかもしれない方	2022年5月21日（土）、7月16日（土）、 9月17日（土）、11月19日（土）、 2023年1月21日（土）、3月18日（土）	あり

### 🌸 開催場所

主婦会館プラザエフ 3F 主婦連合会会議室（四ツ谷駅徒歩2分）

### 🌸 参加費

無料 ※保育は有料（子ども1人につき300円）

### 🌸 ファシリテーター

資格と経験のある NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむスタッフ

### 🌸 保育申込

保育は開催日の1週間前までにお申し込みください。

対象年齢6ヶ月から9歳まで。定員になり次第締め切ります（先着順）。

※保育の定員は、お子さんの年齢によって変わります。



参加申込は1ヶ月前から（定員8名になり次第締め切り）

受付時間 月～金 10：00～17：00

お問い合わせ・お申込み

一般財団法人主婦会館 TEL：03-3265-8118 FAX：03-3265-9100

E-mail：[info@plaza-f.or.jp](mailto:info@plaza-f.or.jp)

主催：一般財団法人 主婦会館 協力：NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ