



# 中高年シングル女性の 交流カフェのご案内

賃金はあがらない、円安による物価高、家賃は高い。生活は一向に良くなる兆しはありません。年を重ねるごとに狭くなっていく正規雇用職。女性であること、シングルであること、中高年であることで生き抜くには何重もの苦難があります。でも国や行政からの支援はほぼありません。同じような悩みを抱えている人は多いはずなのに、話せる場や会う機会もない人が多い。そこでわくわくシニアシングルスでは、中高年シングル女性が顔を合わせて交流できる場を以下の内容で設けます。中高年シングル女性の悩みや話したいことは多様と思われるので、毎回テーマを決めて呼びかけることにしました。。皆様のご参加をお待ちしています。  
尚進行は当会メンバーが担当します。

年度	日	曜日・時間	テーマ	場所
2024	6/15	土 14.00~16.00	仕事	四谷プラザエフ 8F パンジー
//	8/17	//	暮らし・住まい	四谷プラザエフ 3階主婦連会議室
//	10/19	//	高齢期のこと	//
//	12/21	//	未定	//
2025	2/15	//	未定	//

- ・定員 各回10名 概ね40歳以上のシングル女性
- ・参加費 300円

◆お申込みは、開催日一か月前からメールで受付ます [wakusenior@gmail.com](mailto:wakusenior@gmail.com)

主催：わくわくシニアシングルス／一般財団法人主婦会館／主婦連合会

<https://www.facebook.com/wakuwakuseniorsingles/> e-mail: [wakusenior@gmail.com](mailto:wakusenior@gmail.com)

## ◆プラザエフ(主婦会館)

東京都千代田区六番町 15 番地



JR 四ツ谷駅、東京メトロ丸ノ内線・南北線四ツ谷駅が最寄駅。  
麹町麹町口を出て右手のエスカレーター・階段を昇った目の前