



2025年 中高年シングル女性の 交流会のご案内

賃金はあがらない、円安による物価高、家賃は高い。生活は一向に良くなる兆しはありません。年を重ねるごとに狭くなっていく正規雇用職。女性であること、シングルであること、中高年であることで生き抜くには何重もの苦難があります。

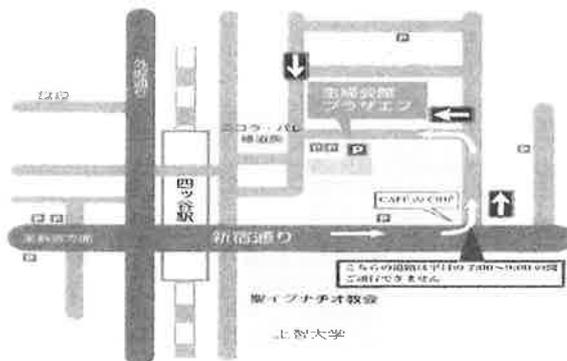
同じような悩みを抱えている人は多いはずなのに、話せる場や会う機会もない人が多い。そこでわくわくシニアシングلزでは、今年度も中高年シングル女性が顔を合わせて交流できる場を以下の内容で設けます。7月、10月、2026年2月の3回です。今年度は去年に比べ回数が少ないため、参加人数を増やしました。みなさまのご参加をお待ちしております。

年度	日	曜日・時間	テーマ
2025	7月19日	土 14.00~16.00	仕事・暮らし・住まい等
//	10月18日	//	高齢期のこと
2026	2月14日	//	仕事・暮らし・住まい等

- ・場所 四谷プラザエフ 3階主婦連会議室
 - ・定員 各回24名 概ね40歳以上のシングル女性 2グループで行います
 - ・参加費 300円
- ◆お申込みは、開催日一か月前からHPで公開します。

主催：わくわくシニアシングلز／一般財団法人主婦会館／主婦連合会
<https://seniorsingles.webnode.jp/> e-mail: wakusenior@gmail.com

◆プラザエフ(主婦会館)
東京都千代田区六番町15番地



JR四ツ谷駅、東京メトロ丸ノ内線・南北線四ツ谷駅が最寄駅。
麴町口を出て右手のエスカレーター・階段を昇った目の前