



# 2026年 中高年シングル女性の 交流会のご案内

低賃金、物価高、家賃値上げ、厳しい雇用環境 etc. 女性、シングル、中高年にとって何重もの苦難があります。同じような悩みを抱える人は多いのに、話せる場や機会のない人は多いです。

わくわくシニアシングلزでは、今年度も中高年シングル女性が顔を合わせる交流会やセミナーを以下の内容で行います。

	年	日	曜日・時間	定員	テーマ
1	2026	6月20日	土 14:00~ 16:00	24	交流会のみ：仕事・暮らし・住まい等
2	〃	9月12日	土 13:30~ 16:00	30	シングル向けエンディングノートの 書き方セミナー&懇親会
3	〃	11月21日	土 14:00~ 16:00	24	交流会のみ：テーマ未定
4	2027	2月13日	土 14:00~ 16:00	40	調査報告会&懇親会 (詳細は後日別途チラシ作成)

- ・場所 四谷プラザエフ 3階 主婦連会議室 (4回目は会場とZOOM)
- ・対象 概ね40歳以上のシングル女性
- ・参加費 300円(1・3回) 500円(2・4回)

◆申込みは、開催日1か月前からHPで公開します。

主催：わくわくシニアシングلز／一般財団法人主婦会館／主婦連合会

<https://seniorsingles.webnode.jp/> e-mail: [wakusenior@gmail.com](mailto:wakusenior@gmail.com)

◆プラザエフ(主婦会館) 東京都千代田区六番町15番地



JR四ツ谷駅、東京メトロ丸ノ内線・南北線四ツ谷駅が最寄駅。  
麴町口を出て右手のエスカレーター・階段を昇った目の前