

「食パンの表示についての調査」

2021年9月

主婦連合会 社会部

| NO. | 製造者・会社名             | 商品名              | 原材料   | 添加物                    | 内容量                      | 住所  | その他の表示   | 特に強調していること   |
|-----|---------------------|------------------|---|------------------------|--------------------------|---|--|--|
| 1   | 数島製パン株式会社           | 超熟 ライ麦入り         | 小麦粉(国内製造)、ライ麦加工品(ライ麦、食塩)、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、はちみつ、小麦たんぱく、植物繊維、醸造酢、米粉、(一部に小麦・乳成分を含む)                       |                        | 6枚                       | 〒461-8721<br>名古屋市中区白壁5丁目3 (製造所固有記号 P2 /CAN)   | 1枚当たり植物繊維2.2g<br>「ゆめちから」の小麦粉を2%使用(小麦粉中)栄養成分表示(1枚当たりエネルギー145kcal、たんぱく質5.3g、脂質2.3g、炭水化物28.2g、糖質25.7g、食物繊維2.5g、食塩相当量0.6g) | ライ麦の香ばしさ、プチプチとした食感。  |
| 2   | 数島製パン株式会社           | 超熟               | 小麦粉(国内製造)、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、米粉、醸造酢、(一部に小麦・乳成分を含む)   |                        | 6枚                       | 〒461-8721<br>名古屋市中区白壁5丁目3 (製造所固有記号 P1 /CAN)   | 「ゆめちから」の小麦粉を3%使用(小麦粉中)栄養成分表示(1枚当たりエネルギー164kcal、たんぱく質4.9g、脂質2.6g、炭水化物30.3g、食塩相当量0.7g)                                   | もちり、しっとり。おいしいのは超熟製法。素材にこだわりの、余計なものはいりません。  |
| 3   | 数島製パン株式会社           | 山型6slices 超熟国産小麦 | 小麦粉(国内製造)、砂糖、バター、パン酵母、食塩、発酵種、食塩、醸造酢、(一部に小麦・乳成分を含む)  |                        | 6枚                       | 〒461-8721<br>名古屋市中区白壁5丁目3 (製造所固有記号 P1 /EUN)   | 国産小麦100% パター使用「ゆめちから」の小麦粉を2%使用(小麦粉中)栄養成分表示(1枚当たりエネルギー167kcal、たんぱく質5.1g、脂質3.0g、炭水化物29.8g、食塩相当量0.7g)                     | 超熟Rは小麦粉を熟成でα化して低温で長時間じっくり成熟させて焼き上げます。もちり、しっとりとしてサクサクとした口どけ。クラスト(みみ)が薄く、やわらかさが長い時間持続します。「超熟R製法」特許第5210916号) さっくり、もちり、小麦本来のよいしおにこだわりました。イーストフード・乳化剤不使用で素材にこだわります。石臼挽き小麦粉を22%使用(小麦粉中) |
| 4   | 株式会社サラ秋田白神          | 山形食パン            | 小麦粉(小麦(国産))、国産さとうきび糖、白神こだま酵母、食塩   |                        | 1個                       | 株式会社サラ秋田白神 東京都八王子市松木7-4   | 栄養成分表示(1袋あたり)熱量 1171.2kcal、たんぱく質37.9g、脂質7.1g、炭水化物237.4g、食塩相当量4.4g この値は推定値です。同じ工場、乳成分・卵を使用した他商品を製造しています。                | 白神こだま酵母 国産小麦100%使用サラの手づくりパン  |
| 5   | ブルーゼリー トースト         | 雑穀食パン            | 小麦粉、三温糖、食塩、ビタミンC、脱脂粉乳、パン酵母、バター、麦芽粉、オーツ麦、亜麻仁、ヒマワリ種、胡麻  |                        |                          | 東京都豊島区巣鴨1-19-10 土屋ビル 03-3943-2345   |  |  |
| 6   | 山崎製パン株式会社           | ダブルソフト           | 小麦粉(国内製造)、糖類、ショートニング、パン酵母、マーガリン、卵、脱脂粉乳、食塩、ナチュラルチーズ、牛乳、発酵種、植物油、乳清、ミネラル/乳化剤、イーストフード、香料、VC、(一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む) | 乳化剤、イーストフード、香料、VC      | 1斤6枚スライス1斤は340g以上です。     | 〒101-8585<br>東京都千代田区岩本町3-10-1製造所固有記号YY1 I B<br>お客様相談室 0120-811-114  | 栄養成分表示(1枚あたり)熱量 176kcal、たんぱく質6.1g、脂質3.6g、炭水化物29.7g、食塩相当量0.8g   | ユニバーサルデザインフード容易にかめる  |
| 7   | 山崎製パン株式会社           | ロイヤルブレッド         | 小麦粉、糖類、マーガリン、バター、パン酵母、食塩、発酵種、脱脂粉乳/乳化剤、イーストフード、VC、(一部に乳成分、小麦、大豆を含む)  | 乳化剤、イーストフード、VC         | 1斤6枚スライス1斤は340g以上です。     | 〒101-8585<br>東京都千代田区岩本町3-10-1製造所固有記号YY1 I B<br>お客様相談室 0120-811-114  | 栄養成分表示(1枚あたり)熱量 169kcal、たんぱく質5.9g、脂質2.6g、炭水化物30.6g、食塩相当量0.7g   | 小麦本来の味と香りをいかに焼き上げた、バター風味とココのあるしっとりとした食感の食パンです。   |
| 8   | フジパン株式会社            | 本仕込食パン           | 小麦粉(国内製造)、砂糖、バター入りマーガリン、脱脂粉乳、食塩、ショートニング、パン酵母、発酵風味料/ビタミン(一部に乳成分・小麦を含む)                                       | ビタミンC                  | 6枚スライス1斤1斤は340g以上です。     | 愛知県名古屋瑞穂区松園町1-50<br>お客様相談室0120-25-2480  | 栄養成分表示(1枚あたり)熱量 168kcal、たんぱく質5.7g、脂質1.9g、炭水化物31.9g、食塩相当量0.82g  |  |
| 9   | フジパン株式会社            | モーニングブレッド6枚スライス  | 小麦粉(国内製造)、砂糖、マーガリン、乳等を主原料とする食品、食塩、パン酵母、脱脂粉乳/VC、(一部に乳成分・小麦を含む)   | VC                     | 1斤 1斤は340g以上です。          | 愛知県名古屋瑞穂区松園町1-50<br>お客様相談室0120-25-2480  | 栄養成分表示(製品1枚あたり)エネルギー157kcal、たんぱく質4.4g、脂質2.3g、炭水化物29.0g、食塩相当量0.70g  | この商品は株式会社ベルクとフジパン株式会社の共同開発商品です。  |
| 10  | オーガニックブレッド&アグリ LLC  | オーガニック山食パン       | 有機小麦粉(有機小麦(国産))、有機牛乳、有機砂糖、有機塩類、食用ごま油、生イースト、有機バター(記載なし)、有機食用オーリーブ油、食塩、有機米粉                                   |                        | 3枚 (0.5斤)                | 神戸市西区見津ヶ丘3-8-5  | 栄養成分表示(1枚あたり)167kcal、タンパク質4.7g、脂質3.0g、炭水化物29.1g、食塩相当量0.6g  | 有機食パン(農産物加工食品)   |
| 11  | 株式会社Yuki            | 食パン              | 小麦粉(国内製造)、砂糖、塩、イースト、練乳、生乳、大豆、天然酵母(一部に小麦、大豆、乳成分を含む)  |                        | 1斤                       | 東京都稲城市平尾2-16-4アクティブ平尾103<br>042-350-0055  | 栄養成分表示(100gあたり)281g、蛋白質9.6g、脂質3.4g、炭水化物46.0g、水分37.4g、ナトリウム519mg、灰分1.6g、食塩相当量1.3g                                       | 北海道産小麦使用食パンとシートの記載あり   |
| 12  | 株式会社シャトレーゼ          | 無添加食パン           | 小麦粉、牛乳、砂糖、ショートニング、パン酵母、食塩、てん粉、レモン果汁、モルト、小麦たんぱく、麦芽粉末、乳清ペプチド、アセロラ粉末、ハープ種子、米麹                                  |                        | 1斤<br>1斤は340g以上です。<br>6枚 | 甲府市下曾根町3440-1   | 栄養成分表示(1枚あたり)エネルギー160kcal、たんぱく質4.5g、脂質2.6g、炭水化物28.1g、食塩相当量0.67g  | 無添加、湯種製法、低温熟成 発酵種法。イーストフード、乳化剤、保存料などの添加物は使用していません。   |
| 13  | 株式会社ラノ(茶寮ベーカーリー)    | 食パン 極もち          | 小麦粉、マスカルポーネ、バター、ミルク、塩麹、塩、発酵種/イースト(一部に小麦・乳成分を含む)   | イースト                   |                          | 東京都品川区荏原3-4-14 03-6426-2710<br>販売:松屋銀座 (ポップアップストア)  | 栄養成分表示(1本あたり)この表示値は目安です。エネルギー132kcal、たんぱく質40.9g、脂質24.3g、炭水化物 238.5g、食塩相当量7.3g  |  |
| 14  | 株式会社木村屋總本店          | ゴールドブレッドスライス     | 小麦粉、卵、牛乳、砂糖、バター、パン酵母、脱脂粉乳、食塩、マーガリン/pH調整剤、乳化剤、香料、着色料(カロテン)、(一部に乳成分、小麦、大豆を含む)                                 | pH調整剤、乳化剤、香料、着色料(カロテン) | 5枚                       | 〒104-0061<br>東京都中央区銀座4-5-7<br>お客様相談室 0120-01-4873<br>(製造所) 東京工場 東京都東区有明1-6-18   | 消費期限は製品に記載<br>栄養成分表示(1枚あたり)熱量 101kcal、蛋白質3.2g、脂質2.1g、炭水化物17.3g、食塩相当量0.4g   | アメリカ・カナダ産の最高級小麦粉と牛乳、バターを使用した高品質の生地を、50%低温熟成でソフトに仕上げた食パンです。   |
| 15  | (株)紀ノ国屋             | 豆乳角食ばん           | 小麦粉、豆乳、砂糖、マーガリン、調味酢(醸造酢、モルトエキス、大麦黒酢)、イースト、食塩/トレハロース、ビタミンC、(一部に小麦、大豆を含む)                                     | トレハロース、ビタミンC           | 3枚                       | 東京都三鷹市下連雀7-1-34本品の問い合わせ<br>0120-003-913   | 栄養成分表示(1枚あたり)188kcal、たんぱく質5.4g、脂質2.8g、炭水化物 29.8g、食塩0.6g  | 豆乳で仕込んだやさしい香りとほのかな甘み、トーストではさつり、そのままでも耳でもっちり。乳化剤、イーストフード不使用。  |
| 16  | (株)紀ノ国屋             | ロイヤルブレッド(6枚)     | 小麦粉、マルトオリゴ糖、砂糖、脱脂粉乳、発酵種、バター、調味酢(醸造酢、モルトエキス、大麦黒酢)、食塩、イースト、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンC、(一部に小麦、大豆を含む)                   | 増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンC     | 6枚                       | 東京都三鷹市下連雀7-1-34本品の問い合わせ<br>0120-003-913   | 栄養成分表示(1枚あたり)熱量 174kcal、たんぱく質5.3g、脂質2.1g、炭水化物32.0g、食塩0.7g<br>この表示値は、目安です。本品製造工場では卵を含む製品を製造しています。                       | バターを使い、しっとり、ふんわりと焼き上げました。毎日食べても飽きのこないシンプルなお味味の食パンです。紀ノ国屋のパンの歴史は1956年にさかのぼります。今も伝統製法を守りながら職人の手により丹精込めて焼き上げています。本物のおいしさを追求し、お客様の食卓にお届け致します。乳化剤、イーストフード不使用。                           |
| 17  | 俺の株式会社 俺のBakeryの食パン | 銀座の食パン ~香~       | 小麦粉(国内製造)、脱脂粉乳、バター、発酵種、塩、イースト(一部に小麦、卵)  |                        | 2斤                       | 運営会社 / 俺の株式会社<br>本社所在地 / 東京都中央区銀座 6-3-10 トキビル7階<br>電話番号 / 03-5537-2630<br>企業サイト / <a href="http://www.oreno.co.jp/">http://www.oreno.co.jp/</a> |  | 国産小麦「キタノカオリ」を使用  |
| 18  | 株式会社タカベーカーリー        | 旨食食パン            | 小麦粉(国内製造)、バター、砂糖、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、食塩、脱脂粉乳、還元水あめ、パン酵母、発酵風味料、食酢/VC、(一部に小麦・乳成分を含む)                                 | VC                     | 3枚半斤<br>1斤は340g以上です。     | 広島市中区鶴見町2-19製造所固有記号 ADK お客様相談室<br>0120-133-110  | 栄養成分表示(100gあたり)256kcal、たんぱく質7.3g、脂質3.7g、炭水化物46.1g、食塩相当量1.0g<br>アレルギー物質(27品目)乳成分・小麦                                     | きめ細かく焼き上げた、その味わいはほんのり甘く、口当たりはしっとり。豊かなコクとほのかなバターの香りが広がります。毎日食べてもおいしい食パン。これぞ旨食。イーストフード・乳化剤不使用。   |
| 19  | TOPVALU イオン株式会社     | ライ麦入り食パン         | 小麦粉、ライ麦、砂糖、ショートニング、マーガリン、パン酵母、小麦たんぱく、乳等を主要原料とする食品、食塩、ヨーグルト種、発酵風味料/香料(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)                       | 香料                     | 6枚<br>1斤は340g以上です。       | 販売者 イオン株式会社<br>千葉県千葉市美浜区中環1-5-1製造者<br>あけぼのパン株式会社 東京都小平市天徳町1-31-1  | 1枚(63g・平均値)相当量たんぱく質 1.3g、1枚あたりエネルギー159kcal、たんぱく質5.9g、脂質2.8g、炭水化物28.6g、糖質26.3g、植物繊維2.3g、食塩相当量0.6g                       | 穀物比率・小麦粉86%、ライ麦14%<br>食物繊維2.3g 1枚当たり<br>ライ麦入り<br>やわらか仕込み<br>ライ麦の香ばしさとプチプチとした食感   |

| NO. | 製造者・会社名                 | 商品名                                      | 原材料   | 添加物  | 内容量                            | 住所  | その他の表示  | 特に強調していること  |
|-----|-------------------------|--|---|--|--------------------------------|---|---|---|
| 20  | イオン株式会社                 | 湯種製法 毎日の食卓                               | 小麦粉(国内製造)、砂糖混合ブドウ糖液、糖、マーガリン、パン酵母、食塩、砂糖、卵、脂肪粉、発酵種、醸造酢、こめ油、とうもろこし油、(一部に乳成分・小麦を含む)                     | 添加物 乳化剤、酢酸Na、イーストフード、ビタミンC、香料、カロチノイド色素、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む) | 一斤(6枚スライス)<br>一斤は340g以上です。     | 販売者 イオン株式会社<br>千葉県千葉市美浜区中瀬1-5-1トッパパ<br>リュお客様サービス係 TEL 0120-28-4196(10~17時:日曜日は除く)           | 栄養成分表示<br>1枚(51g:平均値)当たり<br>エネルギー153kcal、たんぱく質5.4g、脂 2.1g、飽和脂肪酸0.92g、トランス脂肪酸0g、コレステロール0mg、炭水化物 28.6g、糖質27.0g、食物繊維 1.6g食塩相当量0.7g<br>この表示は目安です。 *1枚を61g(平均値)として100g当たりの栄養成分値から換算した数値です。 | 湯種製法とは・・・<br>小麦粉をお湯で寝かせた生地を一昼夜じっくりと熟成させ、パン生地に加える製法です。しっとり感、もちり感、小麦本来の自然な甘みが際立ちます。   |
| 21  | 株式会社神戸屋                 | 食パン むぎの詩                                 | 小麦粉、果糖ぶどう糖、湯種生地(小麦粉、オリゴ糖、米粉、その他)、ショートニング、マーガリン、パン酵母、食塩、発酵風味料、増粘剤(キサンタン)pH調整剤、ビタミンC(一部に乳成分・小麦・大豆を含む) |  | 1個 1.5<br>斤入り 1斤は<br>340g以上です。 | 大阪市東淀川区豊新2丁目16番 14号<br>製造所 神奈川県海老名市杉久保1丁目2番1号<br>全国共有フリーダイヤル 0120-470-184                   | 栄養成分表示(100g当たり)269kcal、たんぱく質7.7g、脂質7.7g、炭水化物50.2g、食塩相当量1.2g<br>アレルギー物質(27品目中)乳成分・小麦   |   |
| 22  | 株式会社神戸屋                 | しっとり生食パン箱                                | 小麦粉、乳等を主要原料とする食品、糖類、マーガリン、クリーム(乳製品)、パン酵母、食塩、発酵風味料、増粘剤(キサンタン)pH調整剤、ビタミンC(一部に乳成分・小麦を含む)               | 増粘剤(キサンタン)、<br>pH調整剤、ビタミンC                               |                                | 大阪市東淀川区豊新2丁目16番 14号<br>製造所 全国共有記号TE/20R全国共有フリーダイヤル 0120-470-184                             | 栄養成分表示(100g当たり)286kcal、たんぱく質7.8g、脂質8.2g、炭水化物46.2g、食塩相当量1.0g<br>アレルギー物質(27品目中)乳成分・小麦   | ほどける口どけ。イーストフード・乳化剤無添加神戸屋は業界に先駆け1994年からイーストフード・乳化剤無添加に取り組んでいます  |
| 23  | 株式会社 米麦館タマヤ             | 食パン<br>北海道十勝<br>大和田さんの小麦で作った食パン<br>極もち 結 | 小麦粉(国産)、自家製酵母、砂糖(奄美諸島産さとうきび原料)、バター、パン酵母(白神こだま酵母)、食塩(対馬産・浜御塩)  |  | 4枚(厚切)                         | 株式会社 米麦館タマヤ 大阪府岸和田市下松町965<br>商品に関するお問い合わせは 0120-26-1948(受付時間9:00~18:00※土、日、祝は除く)            | 栄養成分表(1枚あたり)エネルギー 230Kcal たんぱく質8.3g脂質3.4g炭水化物41.5g食塩相当量0.87g<br>原材料に含まれるアレルギー物質 小麦、乳<br>本品製造工場では小麦、卵、乳成分、落花生を含む製品を製造しています。  | 当社の食パンは、保存料を使用しておりませんので、商品の取り扱いには十分にご注意ください。北海道十勝の農家、大和田さんの小麦「善よ恋」で作りました。結(ゆいプロジェクト)は作る人の思いを、食べる人までつなげる取り組みです。  |
| 24  | 株式会社 米麦館タマヤ             | 食パン<br>天然酵母の角食パン                         | 小麦粉(国内製造)、自家製酵母、砂糖、植物油、パン酵母(白神こだま酵母)、食塩、醸造酢、バター、卵(小麦粉は国産小麦を使用しています)                                 |  | 6枚入                            | 株式会社 米麦館タマヤ 大阪府岸和田市下松町965<br>商品に関するお問い合わせは 0120-26-1948(受付時間9:00~18:00 土日祝日を除く)             | 栄養成分表(1枚あたり)エネルギー 159Kcal たんぱく質5.4g脂質2.3g炭水化物29g食塩相当量0.7g<br>原材料に含まれるアレルギー物質 小麦、卵、乳 本品製造工場では小麦、卵、乳成分、落花生を含む製品を製造しています。  | 創業昭和二十一年 製品第一 大阪府岸和田 産じられるは、おいしい、タマヤパン 天然酵母の焼き食パン お米のように毎日食べてほしい。その思いをたくさん込めた食パンを北海道産小麦と自家製酵母で作りました。  |
| 25  | 株式会社エーデルワイス<br>LE BIHAN | 北海道産小麦の恵み<br>「生食パン」                      | 小麦粉、メープルシロップ、バター、砂糖、パン酵母、脱脂粉乳、食塩、(一部に小麦・乳成分を含む)   |  | 1個                             | 製造者<br>株式会社エーデルワイス 神戸市中央区三宮町2-5-1製造所<br>東京都江東区清澄1-8-16                                      | 栄養成分表示(100g当たり/推定値)<br>エネルギー242Kcal、たんぱく質6.8g、脂質3.8g、炭水化物45.5g、食塩相当量0.9g  | ルビアンが生食パンは「ゆめちから」を主として北海道産小麦を100パーセント使用。独自の配合で小麦の味わいを最大限に引き出し、ふっくらもちりとした食感に焼き上げました。また、フランス産のグラントの塩と、石垣島のさとうきびから採れた砂糖を使用することでワンランク上の美味しさを実現。毎日食べても飽きのこない「生食パン」に仕上げました。 |
| 26  | 富士屋ホテル株式会社              | 食パン 1斤                                   | 小麦粉(国内製造)、牛乳、グラニュー糖、ショートニング、パン酵母、塩/塩基性炭酸マグネシウム、乳化剤、酸化防止剤(V.E)、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)                     |  | 1個                             | 製造者<br>富士屋ホテル<br>神奈川県足柄下郡箱根町宮下359<br>TEL:0460-82-2211<br>販売・ホテル併設店舗<br>AKERY & SWEETS PICOT | 栄養成分表示(可食部100gあたり)<br>エネルギー264.5Kcal たんぱく質8.8g脂質6.0g 炭水化物44.0g食塩相当量 1.1g<br>*この表示値は目安です。  |   |