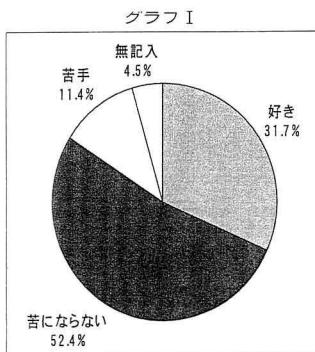
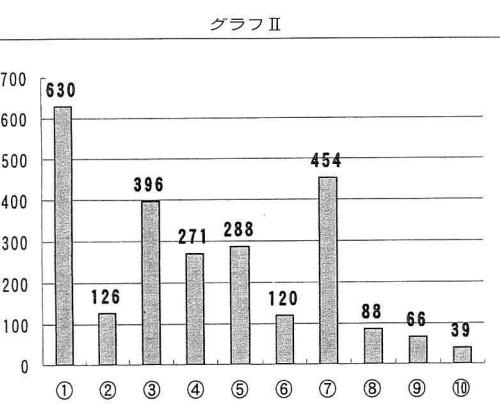


「高齢者の食生活」アンケート



●調査期間	二〇〇八年七月末～九月末
●対象	主婦連合会員、一般消費者
●回収数	八一・七
●配布枚数	一四五〇
●回収率	一八・四

誰しも年齢と共に体力、握力、視覚機能が低下し、食事の支度が困難になります。一方で、インスタント食品、冷凍食品、コンビニ等の弁当が普及し、主婦の台所仕事、いわゆる「炊事」のあり方は大きく変わりました。主婦連合会食料部では、高齢者の食生活に関するアンケートを実施し、健康いきいきとした生活をつくるための食事を誰もが安心して、楽しく作り続けるためにどのようにすれば良いのか調査しました。その結果を報告いたします。



①食材の説明書の文字が小さくて読みづらい。②以前はよく作ったメニューが、手順を忘れて作られなくなった。③びん類、缶詰、ワインなどの容器のふたがあけにくく困っている。④とうふや、ハムなどのプラスチック包装があけにくく困っている。⑤握力が弱り、かぼちゃ等、硬い食材を切るのが難しい。⑥麺類をゆでた後の熟湯が重い。⑦鍋やかんを火にかけたことをわざと、ひやりとしたことがある。⑧家族から味付けが濃くなったといわれる。⑨家族から天ぷらなど油を使った料理は、やめてほしいといわれた。⑩その他 料理について困っていることをお書き下さい。

表 II		
項目	数	%
1日1食は利用する	21	1.8
週に3回以上は利用する	33	2.8
週に10回以上利用する	28	2.4
月に1～2回利用する	343	28.9
全く利用しない	566	47.8
無記入	193	16.3
計	1184	100

Q. 「コンビニなどの持ち帰りお弁当を利用する」が回答している。

お弁当

LINK Tomorrow.

～明日へ結ぶりボンに、なりたい。～

人と人、人と動物のつながりが薄くなつる現実。私たち日本清製粉グループは、そのつながりを大切にしたいと考えます。家族、ペット、そして明日の自分。すべてをつなぐボンに、なりたい。素敵明日へつながるために、私たちは挑戦し続けます。



健康と伝承をお届けする
日清製粉グループ ホームページ <http://www.nissin.com>

万のガスをもれをブザー（または音声）で知らせます。
「ガスもれ警報器」
一酸化炭素(CO)を感知、ブザーや音声で知らせます。
「一酸化炭素(CO)警報器」
火災・一酸化炭素(CO)・ガスもれを感知、ブザー・音声で知らせます。
「住宅用火災・複合型警報器」
安心・快適にも交換期限があります。警報器には交換期限があります。期限を超えると性能が劣化し、正しく作動しない場合があります。交換期限表示ラベルを確認して、期限切れの時は必ず交換してください。
有効期限 5年

安心・快適に毎日を過ごすために。

●詳しくはガス事業者またはガス販売事業者にお問い合わせください。

<http://www.gkk-gr.jp> ガス警報器工業会